

HRANICE

XIII. Adiktologická konference, Plzeň 7.-8.11.2024

Distorze hranic lidské nezávislosti v české adiktologii (přednáška)

MUDr. Jiří Dvořáček, Ph.D. - Psychiatrická léčebna Červený Dvůr

V české adiktologii se mezigeneračně předávají a drží přístupy omezující kompetence klienta a nerespektující ho plně jako nezávislou bytost. Léčebné přístupy a léčebná prostředí jsou strukturovány mnoha vnějšími pravidly, paušálními požadavky a cíli a do partnerské rovnováhy, jakým by setkání dvou dospělých stran (terapeut a klient) mělo být, se pravidelně vnášejí mnohé ambice výchovné a mocenské, nezřídka obhajující používání sankcí a tvrdosti. Autor považuje tyto přístupy (včetně populární „tough love“) za 1) neefektivní a za 2) neetické a celkově terapeutický utilitarismus v adiktologii za nebezpečný a anachronický. V současnosti bychom se mohli posunout dál a stavět přístup ke klientovi v terapii na plném respektu k hranicím jeho nezávislosti. Automatické ohýbání nezávislosti člověka (zde klienta) ve jménu všelijakých bohulibě znějících cílů v konečném efektu má destruktivní dopad i na terapeuty.

Hranice (v) kontaktu z pohledu Gestalt terapie (přednáška)

Mgr. Ondřej Ostrovský – Centrum adiktologické prevence, o.p.s.

Hranice kontaktu je z pohledu Gestalt terapie o nalézání odpovědi na otázku a vědomí, kdo jsem já (a co prožívám) a kdo / co je ten druhý / okolí (a co prožívá). Tohle vědomí se ideálně vyvíjí a buduje s rostoucím věkem a je zajímavou perspektivou, jak umožňuje Gestalt teorie nahlížet na problematiku závislosti a pracovat tak s našimi klienty.

Hranice nebo už jsme na hraně? (přednáška)

Kristýna Karpíšková, DiS. – Spolek Ulice Plzeň

Sdílení žité praxe služby, která pracuje s oběťmi DN a SN, obchodu s lidmi a zároveň není zbavena ohlašovací povinnosti. Kde je zákon, kde jsme my a kde zájem klientů a klientek? Někdy toto stojí proti sobě a my musíme dělat rozhodnutí. Navíc hranice toho, co je "správně", nejsou vždycky úplně jasné. Udělali jsme velký posun v metodách i zkušenostech, a rádi se o ně podělíme.

Hranice nemožného (přednáška)

Mgr. Alena Vrbová - Ordinarius z.s.

Naše cílová skupina je natolik unikátní a citlivá, že jsme se rozhodli, že službu, kterou pro ni připravujeme, nechceme registrovat jako sociální. Protože jsme ale neměli se zakládáním spolku a jeho ukotvením do systému zkušenosti, zjistili jsme až v běhu, že se pohybujeme na hranici nemožného. Výzvy nás ale baví, nevzdali jsme se a po roční snaze a nejistém létě konečně otevíráme službu, která je blíž potřebám našich klientů a není vystavěna jen podle zaběhlých tradic.



Hranice přijatelnosti (přednáška)

Mgr. Karolína Vodičková, MBA a Mgr. Petra Drvotová - Armáda spásy
v České republice, z.s. - azylový dům Patronus

Kde je hranice opilsti, kterou společnost považuje za přijatelnou?

Kde je hranice mezi přijatelným a nepřijatelným chováním, a jakou roli v tom hraje alkohol?

Kde je hranice přijatelného úspěchu sociální služby?

Hranice spolupráce nemocnice a neziskové organizace (přednáška)

MUDr. Světlana Levorová – Spolek Ulice Plzeň

Výhody a nevýhody práce současně v nemocnici a neziskové organizaci. Sdílení zkušeností.

Jak udržet HR služby v Česku (nad vodou)? (přednáška/ moderovaná diskuze)

Mgr. Adam Soukup, Mgr. Vojtěch Jágl, Bc. Lucie Balonová a Bc. Lenka Pethöová - Prostor plus
o.p.s.

Je čím dál těžší být pracovníkem nízkoprahových služeb. Obecně je kladen velký důraz na profesionalitu, vzdělání a praxi – co je však pracovníkům nabízeno? Nejistota fungování služby v dalších letech, nutnost shánět si další práci či brigádu, aby pracovník nežil od výplaty k výplatě, řešení existenčních otázek každý měsíc. Co může za velkou fluktuaci pracovníků ve službách? Jak je možné zajistit sociálním pracovníkům adekvátní nebo alespoň důstojné ohodnocení za jejich práci? Je možné dlouhodobě vykonávat náročnou práci v nízkoprahových službách, kde jsme každý den konfrontováni většinou s negativními věcmi, úpadkem a frustrací z životních příběhů klientů? Přebije pocit smysluplné práce to, že každý měsíc většina pracovníků čeká, zda jim vyjdou peníze na jejich vlastní přežití? Jak mohou pracovníci pracovat s vnitřní motivací, aby v takové práci mohli dále pokračovat? Jak na duševní hygienu, když po práci spěcháme na brigádu? Příspěvek by měl podnítit debatu kolegů, kteří mohou mít podobné prožitky, a zároveň upozornit na to, že ačkoliv inflace poslední roky vzrůstá, naše platy tolik ne. Proč tomu tak je? Dokážeme žít v podobném diskomfortu dlouhodobě, nebo nízkoprahové služby budou pouze plodit kvalitní pracovníky do jiných služeb, ale „nízkoprahy“ budou dále v podstavech, a líhněmi? Může se to zvrátit lepší komunikací směrem ven z našich služeb, organizací, nebo sdružujících platform? Jsou i služby a organizace, které to mají jinak? Liší se situace napříč republikou? Pojdme společně zkusit najít odpovědi a naději, že to jde i jinak.





Kognitivní poškození a adiktologie: Hledání terapeutických hranic (přednáška)

Mgr. Aneta Votavová - Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze

Námi provedené výzkumné šetření se zaměřuje na výzkum kognitivního poškození u uživatelů návykových látek a jeho význam v oblasti adiktologie. Dlouhodobé užívání návykových látek může vést k závažnému poškození kognitivních funkcí, což má široké klinické důsledky. Studie zkoumá různé aspekty kognitivního poškození, skrze 4 výzkumné skupiny pacientů, s různými formami závislosti (alkohol, opiáty, stimulanty a halucinogeny). Analýza se zaměřuje na psychomotorické tempo, pozornost, paměť a další kognitivní funkce. Napříč všemi skupinami se velmi často pohybovaly v oblasti deficitu funkce pozornost a orientace, psychomotorické tempo nebo zrakově-prostorové schopnosti. Naopak bez deficitu se velmi často pohybovaly funkce verbální či inhibice a její kontrola. Důraz je kladen na hledání terapeutických hranic v rehabilitaci kognitivního poškození. Výzkumné šetření se snaží identifikovat hranice, v rámci kterých se mohou adiktologové aktivněji zapojovat do diagnostiky/screeningu a rehabilitace kognitivních deficitů. Výzkum se také zabývá strategiemi rehabilitace a přístupy k léčbě, které pomáhají zlepšovat důsledky poškození kognitivních funkcí.

Kontaktní centrum bez kontaktního centra - překročení hranice možného (přednáška)

Mgr. Vojtěch Janouškovec, DiS. – Progressive, o.p.s.

Historie pádu a proměny jednoho pražského kontaktního centra.

Individuální rozpočty při práci s klienty v Terénním programu Drop In, o. p. (přednáška)

Bc. Lukáš Ulbert, DiS. – Drop In, o.p., Jitka Vrbová – Spolek Ulice Plzeň

Anotace bude dodána

Moc hranic - " Kdo způsobil že náčelník vydává tak zvrácené rozkazy"

Patrik Folíř a Mgr. Jan Sobotka - TK Sejřek - Kolpingovo Dílo.z.s

Historický exkurz dvou přátel, zasažených cca třiceti lety v terapeutických komunitách, ale i dalších terénních, ambulantních i pobytových službách, reformou péče o duševní zdraví a různými rolami zdravotních a sociálních služeb. Zamyslíme se nad vývojem vztahu klient/pacient – pracovník, nad tématem moci klientů i pracovníků a nad tím kdo reálně určuje pravidla, normy a hranice.





Na hranici sil aneb úskalí vzniku nových "služeb". (přednáška)

Martin Hruška – SISU, z.s.

Příspěvek se věnuje projektu Safety First, který umožňuje lidem žijícím na ulici vybudovat si bezpečné místo k přebývání, ze kterého následně mohou řešit svou sociální, zdravotní a ekonomickou situaci. Jak důležité jsou nastavené hranice mezi pracovníkem a klientem? Kde je hranice proveditelnosti? Jaké jsou limity zapojených osob? To jsou některé z otázek, na které se bude příspěvek snažit odpovědět.

Péče o hranice v offline a online světě. (přednáška)

Mgr. Karel Chodil – SANANIM z.ú.

Cílem příspěvku je zamyslet se nad péčí o hranice v kontextu terapeutické komunity, online světa moderních technologií a starého známého offline světa. Jak učíme klienty pečovat o hranice s mobilem v ruce? Co klienti chtějí a co potřebují proto, aby se naučili být s mobilem v ruce odolní rizikovým kontaktům? Při přípravě příspěvku budu ve velké míře vycházet z know-how našich klientů a ex-klientů.

Práce s dospívajícími a očekáváními (přednáška)

Mgr. Jana Kadlecová – Centrum adiktologické prevence, o.p.s.

Terapeutická sezení s dospívajícími jsou místem střetu představ a očekávání více lidí. Očekávání samotných mladých lidí – našich klientů a jejich proměny v průběhu spolupráce. Předpokladů jejich blízkých osob. Někdy i očekávání třetí strany jako zadavatele spolupráce. A samozřejmě představ a očekávání pracovníka. Jak s těmito střetovými místy v terapeutickém procesu pracujeme v Centru adiktologické prevence pro dospívající, abychom je využili ve prospěch klientů? Daří se to? Co je ještě možné a co by již překračovalo hranice? Příspěvek nabízí vhled od profesního uvažování našeho pracoviště nad prací s klientem v průběhu dospívání jako procesem získávání autonomie a střetávání potřeb, představ a cílů.

Přešlapy (přednáška)

Majka Pařilová, DiS. a Mgr. Monika Mačasová – Spolek Ulice Plzeň

Sdílení zkušenosti pracovníků s překračováním hranic napříč jejich pracovní kariérou z pohledu sociální pracovníce a psychiatrické sestry. Jak překračují hranice klienti a pracovníci.





Sociální práce se psem (přednáška)

Mgr. Aneta Rothová, Point 14, z.ú.

V příspěvku se zaměříme na popis spolupráce se Spolkem pro ochranu zvířat v Plzni. Jak spolupráce vznikla, jak probíhá a jak to vlastně všechno může skončit?

Úzdava za hranicemi možností doléčovacího programu (přednáška)

Mgr. et Mgr. Michal Slivka – Centrum adiktologické prevence, o.p.s.

Socioekonomickou úzdavu z debaklu často komplikují faktory, které jsou zcela mimo kontrolu uzdravujících se závislých (finanční situace a míra zadlužení, věk, kvalifikace a momentální atraktivita pro trh práce, zdraví a zdravotní omezení, schopnost získat sympatie úředníků, mentální zdraví apod). Příspěvek porovnává zkušenosti klientů doléčovacího programu s autoritami/systémem i s jeho obcházením krajinou šedé ekonomiky.

DEPO, Cukrovarská – Zimní opatření

Krátký úvod do problematiky sokolnictví aneb nejlepší pravidlo je to, které nepoužiješ (přednáška)

Mgr. Marek Novotný, Mgr. Nicola Burešová, Středisko křesťanské pomoci Plzeň

Zimní nouzové útočiště DEPO Cukrovarská bylo v provozu v zimním období 2023/2024. Je koncipováno jako humanitární pomoc během mrazů. Poskytovali jsme ubytování, potravinovou pomoc a ošetření pro osoby bez přístřeší. Jelikož v objektu nocovalo běžně kolem 60 lidí, bylo nutné stanovit HRANICE v podobě pravidel společného soužití. Jak se toto soužití realizovalo v praxi, je předmětem tohoto příspěvku.

